



ตารางปฏิบัตินิธรรม ประจำปี 2555 โดย มูลนิธิธรรมิแห่งธรรม

โครงการ 1 /2555	พฤหัสบดี 12 – อาทิตย์ 15 มกราคม 2555 (4วัน 3 คืน)
โครงการ	<b>“เหยียงจิตพิชิตโรคใจ”</b>
วิปัสสนาจารย์	พระอาจารย์นิวัติ สุเมธโส พ่อดรรชนีญา ตั้งวงษ์ไชย
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 2 /2555	พฤหัสบดี 23 - อาทิตย์ 26 กุมภาพันธ์ 2555 (4 วัน 3 คืน)
โครงการ	<b>วิปัสสนาโดยปรมาตัก</b>
วิปัสสนาจารย์	อ.วัลลภ ชวนปัญญา
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 3/2555	ศุกร์ 23 – อาทิตย์ 25 มีนาคม 2555 (3วัน 2 คืน)
โครงการ	<b>Dharma for Family</b>
วิปัสสนาจารย์	แม่ชีสุภาพ พันธุ์ทอง
ผู้เข้าร่วม	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 4 /2555	พฤหัสบดี 26 – อาทิตย์ 29 เมษายน 2555 (4วัน 3คืน)
โครงการ	<b>“เหยียงจิตพิชิตโรคใจ”</b>
วิปัสสนาจารย์	พระอาจารย์นิวัติ สุเมธโส พ่อดรรชนีญา ตั้งวงษ์ไชย
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม



ตารางปฏิบัตินิธรรม ประจำปี 2555 โดย มูลนิธิธรรมิแห่งธรรม

โครงการ 5 /2555	พุธ 6 – อาทิตย์ 10 มิถุนายน 2555 (5 วัน 4 คืน)
โครงการ	<b>มัตตานุดตา “ผู้เดินตามรอยมรรค”</b>
วิปัสสนาจารย์	อ.ประเสริฐ อุทัยเฉลิม
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 6 /2555	พฤหัสบดี 26 – อาทิตย์ 29 กรกฎาคม 2555 (4 วัน 3 คืน)
โครงการ	<b>“เหยียงจิตพิชิตโรคใจ”</b>
วิปัสสนาจารย์	พระอาจารย์นิวัติ สุเมธโส พ่อดรรชนีญา ตั้งวงษ์ไชย
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติธรรมมาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 7 /2555	ศุกร์ 10 – จันทร์ 13 สิงหาคม 2555 (4 วัน 3 คืน)
โครงการ	<b>“วิปัสสนาโดยปรมาตัก”</b>
วิปัสสนาจารย์	อ.วัลลภ ชวนปัญญา
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติธรรมมาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 8/2555	พฤหัสบดี 20 – จันทร์ 24 กันยายน 2555 ( 5 วัน 4 คืน )
โครงการ	<b>อริยมรรค อริยผล</b>
วิปัสสนาจารย์	หลวงพ่ोजำเนียร สีลเสฏโธ พระอาจารย์นิวัติ สุเมธโส
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม



ตารางปฏิบัตินิธรรม ประจำปี 2555 โดย มูลนิธิธรรมิแห่งธรรม

โครงการ 9/2555	พฤหัสบดี 18 – อาทิตย์ 21 ตุลาคม 2555 (4วัน 3คืน)
โครงการ	<b>เหยียงจิตพิชิตโรคใจ</b>
วิปัสสนาจารย์	พระอาจารย์นิวัติ สุเมธโส พ่อดรรชนีญา ตั้งวงษ์ไชย
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 10/2555	ศุกร์ 23 – อาทิตย์ 25 พฤศจิกายน 2555 (4 วัน 4 คืน)
โครงการ	<b>ผัสสะบริสุทธิ</b>
วิปัสสนาจารย์	อ.ศุภวรรณ พ.พรรณวงศ์ กรีน
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปหรือจนกว่าจะเต็ม

โครงการ 11 /2555	ศุกร์ 2 – จันทร์ 5 พฤศจิกายน 2555 ( 4 วัน 3 คืน )
โครงการ	<b>มัตตานุดตา “อยู่กับรู้”</b>
วิปัสสนาจารย์	พระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติ วิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม

โครงการ 12 /2555	พุธ 12 – อาทิตย์ 16 ธันวาคม 2555 ( 5 วัน 4 คืน )
โครงการ	<b>มัตตานุดตา “ผู้เดินตามรอยมรรค”</b>
วิปัสสนาจารย์	อ.ประเสริฐ อุทัยเฉลิม
ผู้เข้าร่วม	ผู้ที่เคยปฏิบัติ วิปัสสนามาแล้ว
จำนวน	100 ท่าน
เปิดรับสมัคร	สมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือ จนกว่าจะเต็ม



## ระเบียบการสมัคร

### การสมัคร

1. เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมตามกำหนดเวลาที่ระบุไว้ในแต่ละหลักสูตร เปิดรับสมัครจนกว่าจะเต็ม
2. ดาวนโหลดเอกสารการสมัครและระเบียบการได้ที่ [www.jirunghhealthvillage.com](http://www.jirunghhealthvillage.com) ดลิก Calendar ดลิก Application Form สอบถามเพิ่มเติมที่ 053-290099 , 086-1904567
3. กรอกใบสมัครและแนบเอกสารพร้อมรูปถ่าย 1 นิ้ว 2 ใบให้ครบถ้วนให้ครบถ้วน
4. ส่งเอกสารด้วยตนเอง หรือ ทางไปรษณีย์ หรือโทรสาร ส่งมาที่ มูลนิธิธรรมแห่งธรรม (ณ จีรัง เฮลท์ วิลเลจ) 99 หมู่ 7 ต. ริมใต้ อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่ 50180  
**โทรสาร 053-860-322**
5. ไม่สามารถสมัครแทนผู้อื่นได้ และโปรดปฏิบัติตามระเบียบการสมัครและการเข้าร่วมอย่างเคร่งครัดเพื่อประโยชน์ของท่านเอง

### การตอบรับ

1. เมื่อยื่นเอกสารการสมัครถึงมูลนิธิ ฯ แล้ว เจ้าหน้าที่จะทำการติดต่อกลับเพื่อยืนยันการสมัครของท่านก่อนวันเปิดโครงการ 15 วัน
2. เพื่อแบ่งปันสิทธิ์การเข้าร่วมให้กับผู้อื่น ทางมูลนิธิฯ ขอจำกัดสิทธิ์ การเข้าร่วม 1 ท่านให้เข้าร่วมได้ไม่เกิน 3 ครั้งต่อปี
3. กรณีสมัครสำรอง โทรสอบถามก่อนเปิดโครงการ 7 วัน

### การลงทะเบียน

1. ผู้เข้าอบรมต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชนในวันลงทะเบียนทุกครั้ง
2. ไม่สามารถโอนสิทธิ์การเข้าอบรมให้ผู้อื่น

## ระเบียบปฏิบัติของผู้เข้าอบรม

### คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. มีอายุ 15 ปี ขึ้นไป
2. มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ช่วยเหลือตัวเองได้ ไม่ป่วยเป็นโรคติดต่อ ไม่ติดยาเสพติด หรือเป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่นและไม่เป็นร่างทรง
3. มีสุขภาพจิตปกติ ไม่ป่วยเป็นโรคประสาท หรือโรคทางจิตทุกประเภท
4. สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

### การแต่งกายของผู้ปฏิบัติ

1. สุภาพบุรุษ สวมเสื้อสีขาว และนุ่งกางเกงขาสั้นสีขาวสุภาพ ที่สามารถนั่งขัดสมาธิได้โดยสะดวก
2. สุภาพสตรี สวมเสื้อสีขาว และนุ่งกางเกง หรือกระโปรงเหนือข้อเท้า นุ่งผ้าถุง ผ้าชิ้นสีสุภาพ ที่สามารถนั่งขัดสมาธิได้โดยสะดวก
3. ไม่นุ่งกางเกงขาสั้น ขาสวมส่วน และกางเกงเป่าสั้นจนเปิดเผยร่างกาย
4. เสื้อผ้าไม่บาง และไม่รัดรูปหรือ เปิดเผยร่างกาย ไม่สวมเสื้อไม่มีแขน เอวลอย

### การเตรียมของใช้

1. เตรียมเครื่องแต่งกายให้เพียงพอกับจำนวนวัน โดยไม่มีการซักหรือทำความสะอาดระหว่างอบรมปฏิบัติ
2. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดตัว สบู่
3. ยาประจำตัวที่จำเป็น (เฉพาะโรค)
4. ไฟฉาย

### ของใช้ที่ห้ามนำมา (ป้องกันสูญหายและรบกวนผู้ปฏิบัติ)

1. เครื่องประดับ และของมีค่าทุกชนิด
2. โทรศัพท์ และอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด

### สิ่งของที่เตรียมให้

1. เต็นท์
2. ที่นอน หมอน ผ้าห่ม
3. อาหารมังสะวิรัติ และเครื่องดื่ม น้ำสมุนไพร



## มูลนิธิธรรมแห่งธรรม

### โครงการปฏิบัติธรรมประจำปี 2555

โดย มูลนิธิธรรมแห่งธรรม

ศูนย์รวมแห่งศรัทธา และส่งเสริมเผยแผ่

พระพุทธศาสนา



ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธา ร่วมเข้าอบรมฟรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย  
การเข้าร่วมและเรียนเชิญเป็นเจ้าภาพหรือบริจาค  
สนับสนุนโครงการตามกำลังศรัทธา , ดาวนโหลด  
แบบฟอร์มสมัครได้ที่

โทร.053-290099,086-1904567

โทรสาร.053-860322

[www.lodf.or.th](http://www.lodf.or.th)



## มูลนิธิธรรมมีแห่งธรรม (ม.ร.ธ.)

### ๑. หลักการและเหตุผล

มูลนิธิธรรมมีแห่งธรรม (ม.ร.ธ.) ตั้งขึ้นเพื่อส่งเสริมพระพุทธศาสนา และเผยแผ่การปฏิบัติธรรมเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระมหากษัตริย์ไทยทุกพระองค์ที่ทรงเป็นพุทธมามกะทรงได้ศึกษาปฏิบัติธรรม และใช้หลักธรรมปกครองแผ่นดินให้ประชาชนอยู่ร่มเย็นเป็นสุขตลอดมา ดังนั้นประชาชนควรที่จะตามรอยเบื้องพระยุคลบาทในการศึกษาปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวัน เพื่อเป็นพลเมืองที่ดี และเป็นพุทธบริษัทที่ดีที่จะรองรับพระพุทธศาสนาให้พัฒนาการต่อไปการเผยแผ่ให้ความรู้ในการศึกษาปฏิบัติธรรมนี้จึงเป็นคุณประโยชน์มหาศาล นับว่าเป็นการเทวาทที่สำคัญของทุกท่านที่ร่วมมือร่วมใจกันสร้างบุญกุศลนี้ เพราะหากเปรียบพระพุทธศาสนาเป็นบริษัทมหาชน พระพุทธเจ้าทรงเป็นเสมือนประธานบริษัทในฐานะผู้ก่อตั้ง โดยมีพุทธบริษัท อุบาสก อุบาสิกา เป็นผู้ร่วมประสานงานและสนับสนุนต่อมาให้ยั่งยืนต่อไปตราบนานเท่านาน

### ๒. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้เจริญพัฒนาการต่อไป
2. เผยแผ่พระธรรมคำสั่งสอนทั้งภาคปริยัติและภาคปฏิบัติสู่ประชาชน
3. เพื่อทำงานสาธารณกุศลต่างๆตามตั้งของคณะกรรมการมูลนิธิฯ
4. มูลนิธินี้ไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

### ๓. เป้าหมาย

1. สร้างศาลมหายาขมาเมื่อสืบอายุพระบวรพระพุทธศาสนา
2. สถานที่ฝึกอบรมจิตใจเพื่อประชาชนละชั่วทำดีกำจัดให้พองใส และพ้นจากความทุกข์
3. ทาแนวทางที่มีประสิทธิภาพสูงสุด ในการนำผู้ปฏิบัติเข้าสู่ธรรมโดยง่ายและได้ผล
4. เน้นหลักธรรมและการปฏิบัติเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
5. สร้างสร้างบุคคลากร เพื่อเป็นอาสาสมัครในงานพระพุทธศาสนาต่อไป

### ๔. ลักษณะโครงการ

มูลนิธิธรรมมีแห่งธรรมเป็นโครงการระยะยาวและดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมงานการปฏิบัติตามหลักธรรมพระพุทธศาสนาและเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวผู้ทรงคุณคุณด้วยเดชาที่เป็นองค์พุทธมามกะ

### ๕. รายละเอียดของโครงการ

โครงการก่อสร้างศาสนสถานเพื่อเป็นศูนย์รวมแห่งศรัทธาและส่งเสริมเผยแผ่พระพุทธศาสนาในด้านต่างๆ อันมีส่วนประกอบสำคัญ คือ

๑. พระธาตุเจดีย์ศรีธรรมมูรธา เรือนพระธาตุและอาคารปฏิบัติธรรมถาวรแบบอาคารรูปแบนสถาปัตยกรรมล้านนาประยุกต์ พื้นที่ใช้สอย ๑,๐๐๐ ตารางเมตร อาคาร ๒ ชั้น ประกอบด้วย

ชั้นล่าง เป็นสถานปฏิบัติธรรมนิปรุเข้าออก ๑๐ ประตู

ชั้นบน เป็นพระธาตุเจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ และพระปรารภต่างๆ

ในพระเจดีย์ มีลักษณะรูปทรงระฆังคว่ำ เรือนพระธาตุไม้ เสาทำศูนย์กลาง ๕ เมตร สูง ๑๗ เมตร



๒. ตำหนักเจ้าย่า เรือนไม้บรรจุรูปหล่อขนาดเท่าพระองค์จริงของพระราชนายเจ้าดารารัศมี

### ๓. วัตถุประสงค์



### ๖. ผู้รับผิดชอบ

คุณลลิตาชา ว่องวานิช และคณะกรรมการ

### ๗. ระยะเวลา

การจัดกิจกรรม - การดำเนินงานจัดการศึกษาและปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่องทุกเดือนตลอดทั้งปี ตามเอกสารที่แนบมา  
การก่อสร้างศาสนสถาน - กำหนดการก่อสร้าง เริ่มวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ สิ้นสุดการก่อสร้าง วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๓

### ๘. งบประมาณ

กำหนดงบประมาณการก่อสร้างไว้ ๑๕ ล้านบาท

๑. ศรีธาตุผู้บริจาคเริ่มแรก 250,000 บาท

๒. เป็นบริจาค จากศรีธาตุของประชาชนผู้ใจบุญส่งเสริม

พระพุทธศาสนาให้เจริญพัฒนาการต่อไป

### ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ทำให้ประชาชนที่อยู่ในภูมิภาคเหนือและภาคต่างๆได้มีโอกาสศึกษาปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง ในหลักสูตรการฝึกปฏิบัติที่มีความหลากหลายเพื่อความเหมาะสมกับจริตและความสนใจของแต่ละบุคคล โดยมุ่งเน้นคุณภาพรับจำนวนจำกัดในแต่ละรุ่นเพื่อการดูแลอย่างทั่วถึง ภายใต้การบริหารจัดการที่เป็นระบบและมีเครือข่ายครูบาอาจารย์ที่เชี่ยวชาญและทรงคุณวิญญา ในสภาพแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติ สะอาด สวยงามและปลอดภัย เป็นวิธีการที่ดี เหมาะที่จะอบรมประชาชนทั่วไปให้มีความรู้ความประพฤติดีงาม มีจิตสำนึกที่มั่นคงต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์